



ООО «Виталиния-М»  
Клиника «Гармония Мед»  
Г. Михайловск, ул. Ишкова 92  
Тел: +7 (8652) 99-81-01; +7 (8652) 99-70-03  
Эл. почта: [info.garmoniyamed@mail.ru](mailto:info.garmoniyamed@mail.ru)  
[www.garmoniyamed.pф](http://www.garmoniyamed.pф)

## **Правила подготовки к проведению диагностических манипуляций**

### **ОТДЕЛЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ**

#### **Правила подготовки к снятию электрокардиограммы**

1. Регистрация ЭКГ проводится после 10 – 15 минутного отдыха, до или через 1,5 – 2 часа после приема пищи.
2. Не рекомендуются нервные, физические перенапряжения, физиопроцедуры, курение.

#### **Правила подготовки и поведения во время проведения холтеровского мониторирования ЭКГ**

1. Рекомендуется принять душ, так как после установки электродов в течение 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры.
2. Мужчинам удалить (при необходимости) волосяной покров с передней поверхности грудной клетки.
3. Не рекомендуется находиться вблизи мощных линий электропередач, трансформаторных будок.
4. Во время обследования рекомендуется надевать хлопчатобумажное нижнее белье и стараться не носить одежду из электризующихся синтетических и шелковых тканей.
5. Не подвергать прибор ударам, воздействию вибраций, высоких и низких температур. Не эксплуатировать рядом с агрессивными средствами (кислотами).
6. При регистрации холтеровского мониторирования нужно придерживаться обычного образа жизни - работать, отдыхать в привычном режиме.
7. Недопустимо проходить любые физиотерапевтические процедуры (за исключением ингаляций).
8. Нельзя во время мониторирования проходить ультразвуковые и рентгенологические исследования.
9. Надо стараться как можно меньше касаться проводов и электродов (во время мониторирования нельзя брать на руки детей, животных, убираться в квартире, работать на приусадебном участке, играть в бильярд и боулинг).
10. Учитывая вышесказанное и необходимость посмотреть состояние сердца при нагрузке, необходимо выпо

лнить физическую нагрузку, в виде преимущественной

нагрузки на ноги - ходьба на большие расстояния, подъем по лестнице.

11. В течение всего времени мониторинга необходимо вести дневник пациента, в котором отражаются основные временные промежутки, связанные с отдыхом и нагрузкой (не надо писать каждые 5 мин, только основные периоды покой-нагрузка) – важность ведения дневника нельзя переоценить: при выявленных изменениях лечащему врачу необходимо знать 2 основные вещи – что пациент делал в этот момент и как субъективно это проявлялось (что чувствовал пациент).

12. В дневнике обязательно надо указывать периоды сна (ночного и дневного).

13. Прием лекарственных средств во время холтеровского мониторинга прекращать необязательно, однако, в определенных клинических ситуациях лечащий врач может попросить отменить назначенные лекарственные средства (время без лекарственной терапии должен составлять как минимум 2 дня).

#### **Правила поведения во время СМАД (суточного мониторинга АД)**

1. Не рекомендуется находиться вблизи мощных линий электропередач, трансформаторных будок.

2. Нельзя принимать общие водные процедуры (ванна, душ).

3. Во время обследования рекомендуется надевать хлопчатобумажное нижнее белье и стараться не носить одежду из электризующихся синтетических и шелковых тканей.

4. Не подвергать прибор ударам, воздействию вибраций, высоких и низких температур. Не эксплуатировать рядом с агрессивными средствами (кислотами).

5. Во время измерения АД рука с пневмоманжетой должна быть вытянута вдоль туловища и расслаблена.

6. Исключаются интенсивные физические нагрузки и упражнения в день проведения мониторинга АД.

7. Если измерение АД начинается во время ходьбы, нужно остановиться, опустить руку вдоль туловища и подождать окончания измерения.

8. Пациенту не разрешается смотреть на показания прибора, так как это провоцирует у него тревожную реакцию, что может привести к искажению результатов и нивелировать основное преимущество СМАД.

9. Ночью пациент должен спать, а не думать о работе регистратора, иначе величины ночного АД будут недостоверными.

10. Во время мониторинга пациент должен вести подробный дневник, в котором отражаются его действия и самочувствие.

### **Правила подготовки к УЗИ ультразвуковому исследованию) сердца**

1. Специальной подготовки не требуется.
2. Предварительно снять электрокардиограмму,
3. Знать антропометрические данные (рост и вес).

### **Правила подготовки к УЗИ сосудов нижних конечностей**

1. Принять гигиенический душ перед исследованием.
2. При наличии повязки на большой площади нижних конечностей снять ее и , по возможности, гигиенически обработать поверхность кожи.
3. Иметь при себе 2 пеленки (полотенца)

### **Правила подготовки к определению функции внешнего дыхания**

1. Исследование проводится натощак, в первой половине дня.
2. Перед исследованием исключить прием бронхолитиков.
3. Исключаются нервные, физические перенапряжения, физиопроцедуры, курение.

## **ОТДЕЛЕНИЕ ЛУЧЕВОЙ ДИАГНОСТИКИ (РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКОЕ)**

### **Правила подготовки к рентгенологическим исследованиям (рентгеноскопия органов грудной клетки, рентгенография)**

1. Исследование проводится в любое время дня;
2. Подготовки к исследованию не требуется;
3. В день исследования нельзя проводить физиопроцедуры;
4. Явиться в рентгенологический кабинет в назначенное время с направлением;
5. Рентгенологические исследования, требующие предварительной подготовки, проводятся в утренние часы.

### **Правила подготовки к рентгеноскопии желудка**

1. Исследование выполняется натощак, перед этим нельзя есть и пить в течение 8-10 часов;
2. Утром в день исследования запрещается есть, пить, чистить зубы, курить;
3. В течение 3 суток до процедуры следует исключить продукты, вызывающие метеоризм (бобовые, черный хлеб, жирные, жареные, копченые блюда, фрукты, овощи). Предпочтение отдается нежирному отварному мясу (курица, говядина), нежирной рыбе, белому черствому хлебу, кашам на воде, яйцам;
4. При запоре накануне обследования сделать очистительную клизму.

### **Правила подготовки к ирригоскопии - рентгеновскому исследованию толстого кишечника**

1. За 2-3 дня до исследования запрещается есть некоторые каши (перловую, пшеничную), зелень и свежие овощи (свеклу, морковь, капусту, бобовые), фрукты (абрикосы, персики, бана

ны, яблоки, апельсины), хлеб из темной муки. Мясные бульоны должны быть не наваристыми, а все блюда рекомендуется готовить на пару или варить. Днем перед обследованием обед должен быть легким, накануне вечером легкий ужин в 19 часов (овсяная каша на воде).

2. В 21 час провести две очистительные клизмы (1,5 - 2 литра воды) с интервалом в 30 минут.

3. Утром в день исследования в 7 часов провести так же две очистительные клизмы (1,5 - 2 литра воды) с интервалом в 30 минут, затем легкий завтрак (овсяная каша на воде).

### **Правила подготовки к УЗИ брюшной полости**

1. За 1-2 дня исключите из рациона свежие фрукты и овощи, черный хлеб, растительные соки, бобовые и молочные продукты, кондитерские изделия, так как все они могут провоцировать вздутие кишечника, нежелательное для исследования;

2. Воздержитесь от употребления алкоголя за 5 дней до обследования;

3. При выраженном метеоризме накануне исследования принять «Эспумизан» 2 драже 3 раза в день, в день исследования 2 драже натощак;

4. Ультразвуковое исследование проводят натощак или спустя 6 часов после последнего приема пищи;

5. Не пить жидкость перед исследованием;

6. Перед исследованием не курить, не чистить зубы, исключить жевательные резинки.

### **Правила подготовки к УЗИ почек**

Если во время УЗИ планируется обследование и мочевого пузыря, то перед процедурой его не следует опорожнять.

### **Правила подготовки к УЗИ органов мочеполовой системы**

1. Исключить из питания в течение 3 дней до исследования газообразующие продукты (овощи, фрукты, молочные, дрожжевые продукты, черный хлеб, фруктовые соки); не принимать таблетированные слабительные препараты.

2. Поставить очистительную клизму вечером накануне исследования органов

малого таза.

3. За 1,5–2 часа до исследования выпить 0,5–1,5 литра жидкости (чай, вода, сок, компот) – количество жидкости зависит от возраста пациента, не мочиться до исследования.

### **Правила подготовки к УЗИ молочных желез**

Исследование проводится на 2-10 день цикла (считать от первого дня менструации). В менопаузу, при лактации и во время беременности в любой день.

### **ЭНДОСКОПИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**

#### **Правила подготовки к эзофагогастродуоденоскопии (ЭФГДС, ФГДС)**

1. Накануне допустим ужин (с 18:00-20:00), перед сном можно пить воду, принимать лекарственные препараты. В день исследования запрещается употреблять какую-либо пищу или жидкости (исследование проводится натощак), по возможности исключить курение. Вопрос о приеме лекарственных препаратов в день исследования, назначенных другими врачами, необходимо решить накануне с врачом, выполняющим эндоскопическое исследование;
2. В целях улучшения качества подготовки к исследованию рекомендуется не менее, чем за 30 минут принять препарат «Эспумизан» (1-2 дозировочные ложки);
3. После ЭГДС разрешается принимать пищу через 20-30 минут

### **ОТДЕЛЕНИЕ МРТ**

#### **Подготовка к МРТ головного мозга, сосудов, позвоночника, суставов, мягких тканей**

Для подготовки к МРТ требуется выполнить несколько простых действий:

1. Перед сканированием головного мозга обязательно снимите пирсинг и серьги (исключение составляют золотые украшения), съемные зубные и ушные протезы (если таковые имеются).
2. Перед посещением центра МРТ женщинам также рекомендуется удалить тушь с ресниц, поскольку она может содержать частицы металла.

#### **Подготовка к МРТ малого таза**

МРТ малого таза обязательно требует подготовки к исследованию, которая заключается в подавлении перистальтики кишечника для детальной визуализации

исследуемой области. Для этого наши специалисты рекомендуют готовиться к исследованию правильно:

1. У женщин исследование малого таза проводится с 6 по 12 день менструального цикла;
2. За 3 дня до исследования необходимо исключить газообразующие продукты: капусту, черный хлеб, яблоки, бобовые, молоко, сладости;
3. У мужчин для оценки состояния предстательной железы проведение МРТ возможно через 1,5 месяца после пункционной биопсии, в противном случае – по согласованию с лечащим врачом;
4. За день до исследования обязательно принимать лекарство для снижения газообразования (например, «Эспумизан» по 2 капсулы 3 раза в день);
5. За 5 часов до исследования необходимо обязательно поесть негазообразующую пищу;
6. За 1-1,5 часа до исследования обязательно принять антиперистальтическое средство: «Но-шпу» в дозировке 80-120 мг (2- 3 таблетки). При непереносимости «Но-шпы» принимать «Дюспаталин»;
7. Отложить опорожнение мочевого пузыря за 2 часа до исследования (среднее наполнение). При исследовании мочевого пузыря необходимо его тугое наполнение;
8. В случае выраженных запоров при планируемом исследовании прямой кишки за 2 дня до исследования опорожнить кишечник с помощью очистительной клизмы или слабительного средства. Подготовка к МРТ брюшной полости и забрюшинного пространства Магнитно-резонансная томография брюшной полости и забрюшинного пространства требует обязательной подготовки перед исследованием, которая довольно проста и не займет у пациента много времени. Но пренебрегать подготовкой к МРТ брюшной полости все же не стоит: от нее напрямую зависят результаты обследования. Эксперты нашего центра дают ряд рекомендаций:
9. За 2 дня до исследования необходимо исключить газообразующие продукты: капусту, черный хлеб, яблоки, бобовые, молоко, сладости;
10. За 6 часов до исследования нужно воздержаться от приема пищи и питья (кроме негазированной чистой воды), а также курения, жевательной резинки в течение нескольких часов до исследования;
11. Непосредственно перед исследованием необходимо опорожнить мочевой пузырь.